

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
中府	ちゅうふ	前胸部、第1肋間と同じ高さ、鎖骨下窩の外側、前正中線の外方6寸。 注1:雲門(LU2)を取穴し、その下方1寸にある。 注2:庫房(ST14)、或中(KT26)、華蓋(CV20)、中府(LU1)は第1肋間の高さに並び	喘息、五十肩、気管支炎
雲門	うんもん	前胸部、鎖骨下窩の陥凹部、烏口突起の内方、前正中線の外方6寸 注1:上腕を抵抗に抗して屈曲、わずかに外転させ、鎖骨胸筋三角(鎖骨下窩)を確認すると、その中央にある。 注2:気戸(ST13)、兪府(KI27)、璇璣(CV21)は鎖骨下縁に並び。	禁灸穴、上腕神経痛、五十肩、肩甲関節炎、上肢の挙上障害、上肢の麻痺、喘息、胸部の痛み、咳嗽、喘息、胸部苦満、疼痛、感冒、咽喉炎、頸腕神経障害、胸郭出口症候群
天府	てんぷ	上腕前外側、上腕二頭筋外側縁、腋窩横紋 前 端の下方3寸。 注:腋窩横紋前端と尺沢(LU5)を結ぶ線上で、 腋窩横紋前端から1/3にある。	禁灸穴、上腕神経痛、五十肩、肩甲関節炎
侠白	きょうはく	上腕前外側、上腕二頭筋外側縁、腋窩横紋前 端の下方4寸。	上腕神経痛、五十肩、肋間神経痛、心下部の痛み
尺沢	しゃくたく	肘前部、肘窩横紋上、上腕二頭筋腱外方の陥凹 部。 注:肘を屈曲し、肘窩横紋上で曲池(L11)と曲沢 (PC3)の間にある。尺沢(LU5)と曲沢(PC3) は上腕二頭筋腱の両側に位置する。	肺疾患、喘息、気管支炎、咽頭炎、咳、のどの痛み
孔最	こうさい	前腕前外側、尺沢(LU5)と太淵(LU9)を結ぶ線 上、手関節掌側横紋の上方7寸。 注:尺沢(LU5)の下方5寸で、尺沢(LU5)と太淵 (LU9)を結ぶ線の中点の上方1寸にある。	痔痛、痔核、痔出血、肺疾患に反応を表す事有
列缺	れっけつ	前腕橈側、長母指外転筋と短母指伸筋腱の間、 手関節掌側横紋の上方1.5寸。	扁桃腺炎、咽喉痛、拇指痛
経渠	けいきょ	前腕前外側、橈骨茎状突起と橈骨動脈の間、手 関節掌側横紋の上方1寸。 注:太淵(LU9)の上方1寸。	扁桃腺炎または気管支炎による発熱
太淵	たいえん	手関節前外側、橈骨茎状突起と舟状骨の間、長 母指外転筋腱の尺側陥凹部。 注:手関節掌側横紋の橈側、橈骨動脈上にある。	拇指痛、腕関節炎、低血圧、ノドゼ、呼吸器疾患
魚際	ぎょさい	手掌、第1中手骨中点の橈側、赤白肉際。	禁灸穴 拇指痛、拇指の屈曲不能、眩暈、頭痛、心悸亢進症、胃腸や肝臓の調子を整える、手掌熱、咳嗽、喘息、発熱、無汗、咽喉炎、母指球筋の知覚・運動障害
少商	しょうしょう	母指、末節関節橈側、爪甲角の近位外方0.1寸 (指寸)、爪甲橈側縁の垂線と爪甲基底部の水平 線の交点	禁灸穴、扁桃腺炎、咽頭炎、小児のひきつけ

背俞穴：肺俞

経穴名	読み	経穴の位置	経穴の効果
-----	----	-------	-------



手太陰肺経之圖